

**¿Qué debo de hacer si tengo cetonas en mi orina?**

Es mejor tener un plan en orden para que sepas cuándo tu proveedor de salud médica necesite ser notificado.

**Notifica siempre a tu proveedor médico si:**

- Tu orina muestra cetonas moderadas y no estás seguro si debes de notificar tu proveedor médico
- Tu orina muestra gran cantidad de cetonas y tu glucosa está alta
- Has vomitado más de dos veces en un período de 4 horas y la prueba de orina muestra cetonas grandes

Tomando agua y líquidos sin azúcar ayuda a limpiar las cetonas pero debes de llamar a tu proveedor médico. Continúa usando tu insulina y probando tu glucosa y cetonas en la orina como indicado. Recuerda aún cuando tu glucosa baje, podrías seguir derramando cetonas en tu orina.

**Nota Importante:**

*No hagas ejercicios si tu glucosa es alta y muestras cetonas en tu orina. Esto indica que tu glucosa está fuera de control y que necesitas tratamiento adicional.*

**¿Cómo saber si tengo ketoacidosis?**

Ketoacidosis Diabética (DKA) es muy **seria** y **necesita atención de inmediato**.

**Algunos de los primeros síntomas que ocurren:**

- Niveles altos de la glucosa y cetonas en tu orina
- Sed excesiva y orinar en exceso

**Seguido por:**

- Fatiga ó debilidad
- Sequedad, piel sonrojada
- Náusea, vómitos, dolor de estómago ó síntomas parecidos al los del flú
- Dificultad al respirar y respiración lenta
- Confusión
- Olor dulce de tu aliento

**Si tienes algunos de estos síntomas, llama a tu proveedor de salud inmediatamente ó ve a la sala de emergencia más cercana. No atrases tu tratamiento, esta es una condición que puede llevarte a caer en coma o hasta lamuerte.**



**hablando de cetonas**



**Referencia rápida de cetonas**

**¿Qué son cetonas?**

Las cetonas son sustancias que se forman cuando tu cuerpo quema grasas para alimento. Esto ocurre cuando tu cuerpo no tiene suficiente insulina y hace que la glucosa produzca energía, como en la diabetes tipo 1. Cuando la glucosa no puede entrar en las células para producir energía porque no hay suficiente insulina para el transporte, la glucosa se acumula en tu sangre. Tu cuerpo entonces comienza a quemar grasa para obtener energía. Mientras que las cetonas se acumulan en tus vasos sanguíneos, comienzan a derramarse en la orina.

**¿Cómo sé si tengo cetonas en mi orina?**

Con una prueba de orina puedes saber si tu cuerpo está creando cetonas. Una prueba simple es usando una tira de prueba y colocándola en una muestra de orina para ver si estás "derramando cetonas" en tu orina. La prueba te dirá si es negativa de cetonas ó si la cantidad es pequeña, moderada ó grande. Puedes comprar estas tiras de pruebas en tu farmacia local sin receta. Verifica con tu seguro médico si ellos cubren parte del costo de éstas. Pregunta a un miembro del equipo de diabetes que muestre a cómo usar estas tiras de prueba de cetonas. También hay un metro de prueba de glucosa que también prueba la sangre para cetonas. Habla con tu médico ó experto de la diabetes para asegurarte que este método es bueno para ti.

**¿Cuándo debo hacerme la prueba de cetonas?**

Debes hacer la prueba de cetonas:

- Cuando estés enfermo o tengas infección ó estés herido, vomitando ó tengas dolor abdominal ó tengas estrés.

- Si tienes diabetes tipo 1 y tu glucosa está alta, usualmente más de 240 mg/dl o a un nivel determinado por tu médico si tienes diabetes tipo 2 pregunta a tu equipo de salud si necesitas y cuando ser hacerte la prueba de cetonas. Todas las personas con diabetes deben seguir las recomendaciones de su proveedor de salud médica para la prueba de cetonas.
- Si estás embarazada con tipo 1, tipo 2 ó diabetes gestacional debes hacer la prueba de la orina para cetonas como recomendado por tu médico o proveedor de salud médica.

**¿Qué significa si tengo cetonas en mi orina?**

Con diabetes, la producción de cetonas significa que tu diabetes está fuera de control ó que estás enfermándote. Pequeñas cantidades de cetonas en tu orina significa que estás acumulando cuerpos de cetona en tu sangre y debes continuar haciendo la prueba de cada ciertas horas. Cantidades moderadas de cetonas en la orina es seña de peligro y debes tomarlo en serio. Es importante saber si tu glucosa está alta. Si tu glucosa está alta y tienes cantidades moderadas de cetonas en tu orina, es posible que estés desarrollando una condición seria y que puede poner en juego tu vida. Esta condición se llama "ketoacidosis" y necesitas llamar a tu proveedor de salud médica inmediatamente.

*(continua en otra página)*



P.O. Box 20005  
Fort Pierce, FL 34979-0005

**Entrega conveniente al hogar de tus Suministros de Pruebas de Diabetes, Medicamentos Recetados, Pruebas de A1c, Pruebas de CPAP y Suministros de Ostomía e Incontinencia. Llama al número gratuito de Liberty 1.800.353.0206 para aprender más de nuestros servicios. Para más información visita [www.libertymedical.com](http://www.libertymedical.com)**

© 2008 Liberty Medical Supply, Inc.

