

Muchas veces es difícil el recordar de tomar todos tus medicamentos cada día. Tomando los medicamentos como han sido recetados te ayudará a recibir el beneficio completo.



**Sugerencias para ayudar a recordar el tomar los medicamentos:**

- Usa un organizador semanal de píldoras para sortear diariamente los medicamentos.
- Haz un calendario para ayudarte a mantener registro de tus medicamentos márcalos luego que tomes la dosis.

- Toma las píldoras al mismo tiempo que haces otra actividad diaria como al comer, cepillar los dientes, al hacerte la prueba de tu glucosa (azúcar) ó luego de tomar un baño.
- Pregunta a un familiar ó amigo a que te llamen para recordarte.
- Recuerda tener tus medicamentos llenos antes de que los corrientes se te agoten.
- Si tienes un reloj portátil con alarma fíjalo a la hora que necesitas tomar tu medicamento.

Mantén un listado en tu cartera de los medicamentos corrientes que estás tomando. Esto te ayuda a saber cuando visitas el equipo de tus proveedores de salud, tu dietista consultante de diabetes, dentista, doctor de los ojos ó el podiatra.

**Notas**

---



---



---



---



---



---



P.O. Box 20005  
Fort Pierce, FL 34979-0005

**Entrega conveniente al hogar de tus suministros de prueba de diabetes, medicamentos recetados, Pruebas de A1c, suministros de Ostomía e Incontinencia y suministros de CPAP.**

**Llama al número gratuito de Liberty 1.800.353.0206 para aprender más de nuestros servicios.**

**Para más información visita [www.libertymedical.com](http://www.libertymedical.com)**

© 2008 Liberty Medical Supply, Inc.



**Píldoras para Diabetes: De más cerca**

**Ahora que tengo Diabetes, ¿Necesito tomar medicamentos?**

No todos los diabéticos toman medicamentos. Si diabetes tipo 1 necesitas usar insulina porque tu cuerpo no la produce. Si tienes diabetes tipo 2, existen muchos recursos para ayudarte a manejarla. Muchos con este tipo de diabetes no toman ningún medicamento y son capaces de usar un plan de alimentos y actividad física solamente para controlar el nivel de tu glucosa (azúcar). Otros necesitan un poco más de ayuda, además del plan de alimentos y ejercicios, insulina ó el uso de ambos u otro tipo de inyecciones de insulina para ayudar a mantener el nivel de la glucosa en su nivel. El tipo de diabetes que tienes además de el nivel de la glucosa (azúcar) el control que puedes mantener son factores que contribuirán los recursos de manejo que usas.

**¿Por qué hay tantas diferentes píldoras para la diabetes?**

Porque la causa de la glucosa alta (azúcar) puede diferir de persona a persona, medicamentos que trabajan en formas diferentes y en diferentes áreas del cuerpo son necesarias. Píldoras de diabetes

trabajan en las células, el páncreas, el hígado, células de los músculos y el sistema digestivo. Tu proveedor médico te ayudará a decidir el tipo de medicamento que mejor trabaje para ti. Muchos con diabetes tipo 2 toman más de una clase de medicina para diabéticos, por ejemplo un medicamento puede ayudar al páncreas a crear más insulina y la segunda medicina ayuda a tu cuerpo a usar la insulina mejor.

**¿Cómo sé si mi medicina de la diabetes está funcionando?**

Monitorizando tu glucosa (azúcar) es uno de los recursos que te dejará saber cómo tu plan de manejo incluyendo tu medicina, está trabajando y ayudando tu glucosa diariamente. Personas con diabetes tipo 1 deben hacer la prueba de la glucosa a través del día para ajustar la dosis de insulina, los alimentos que ingieren; mientras que aquellos con diabetes tipo 2 pueden hacer la prueba menos frecuente dependiendo del manejo de los recursos usados para la diabetes. Lo importante es que si tienes diabetes debes de hacer la prueba de glucosa (azúcar) en itinerarios mejores para ti. También, haciéndose la prueba de A1c la cual mide el control tu glucosa en los últimos 2-3 meses y puede ayudar a tu proveedor médico a tomar decisiones sobre tu plan de tratamiento.



Hay 6 clases diferentes de píldoras y muchas otras combinaciones diferentes para tomar. Ellas trabajan en diferentes partes del cuerpo y en diferentes forma para ayudar a tu nivel de glucosa. Algunas píldoras ayudan las células en tu páncreas a crear más insulina, otras ayudan a que la insulina trabaje mejor en tu músculo y células de grasa ó previniendo que el hígado produzca demasiada glucosa; otras bloquean la descomposición del almidón de los intestinos. Hay una clase nueva de medicamento que funciona previniendo la descomposición de sustancias naturales en el cuerpo y ayuda a bajar la glucosa solo cuando está elevada. Como puedes ver, la píldora de diabetes trabaja en muchas formas diferentes.

**Tipos de Píldoras de Diabetes**

**Sulfonylureas: Más comunes son glipizide, glyburide y glimepiride**

- Envía señal al páncreas para crear más insulina la cual puede ayudar mover glucosa de la sangre a las células donde puede producir energía
- Puede aumentar el riesgo de glucosa baja (azúcar)-hipoglucemia
- Normalmente se toma una ó dos veces al día antes ó con comida y su efecto dura todo el día

**Meglitinides: Nateglinide and Repaglinide**

- Envía señal al páncreas para liberar insulina de golpe que dura varias horas
- Se toma antes de la comida; no se toma si ayunas una comida
- Aumenta el riesgo de los niveles de la glucosa baja

**Biguanides: Metformin**

- Aguanta al hígado de producir demasiada glucosa
- Ayuda a la células del músculo a usar la insulina mejor y mover la glucosa de los torrentes sanguíneos a las células y bajar los niveles de la glucosa
- No aumenta el riesgo de la glucosa baja cuando se usa sola

- No causa aumento de peso y podría mejorar los niveles de colesterol
- Efectos secundarios incluyen: náusea, diarrea y pérdida de apetito pero tomando tus píldoras con comida puede ayudar a que estos síntomas mejoren con el tiempo
- A veces causa sabor metálico en tu boca
- Si tienes una prueba médica ó rayos X lo cual requiere que sea inyectado con tinte en tus venas, asegúrate que informas al personal médico que estás tomando este medicamento

**Thiazolidinediones: Rosiglitazone y Pioglitazone**

- Ayuda la insulina a funcionar mejor en el músculo y en las células de grasa
- Toma de 4-6 semanas en ver el efecto en tu glucosa
- No aumenta el riesgo de la glucosa baja cuando se toma sola
- Puede causar aumento de peso y retención de líquidos
- Necesitas pruebas de sangre periodicamente para examinar el hígado
- Puede disminuir los efectos de las píldoras anticonceptivas
- Puede aumentar tu riesgo de problemas del corazón discute tus inquietudes con tu médico

**Glucose-inhibitors: Acarbose y Miglitol**

- Evita que los almidones se descompongan en azúcar aumentando la glucosa después de comer
- Tómala con el primer bocado de comida
- No aumenta el riesgo de la glucosa baja cuando toma sola
- Si glucosa baja ocurre, tienes que tomar píldoras de glucosa, gel ó jugo de frutas para tratarla
- Puede causar gases, hinchadura y diarrea. Quizás necesites comenzar con una dosis baja y aumentarla poco a poco.
- Normalmente no causa aumento de peso

**DPPT-4 Inhibidores: Sitagliptin**

- Aumenta la insulina cuando tu glucosa está alta, especialmente después de la comida
- Disminuye la cantidad de glucosa que tu hígado produce después que comes
- Ayuda a mejorar tu A1C (3-meses promedio de glucosa) sin causar glucosa baja
- No aumenta tu riesgo de glucosa baja cuando se toma sola. Puede aumentar el riesgo si se toma con sulfonylureas.
- No causa aumento de peso
- Puede causar malestar estomacal y diarrea
- Puedes que necesites pruebas de sangre de cada cierto tiempo para ver como tus riñones están funcionando

Sabrás como los medicamentos están trabajando para ti si pruebas tu glucosa. Habla con tu proveedor médico ó consultante de diabetes para ver el mejor tiempo para hacer las pruebas. Cuando hagas la prueba dependerá en cómo y cuándo tus píldoras de la diabetes están trabajando para bajar tu glucosa.



**Ocho Puntos importantes que debes saber acerca de las píldoras de diabetes:**

1. El nombre de tus píldoras
2. La dosis que debes de tomar
3. La hora que debes tomar tus píldoras
4. Los efectos secundarios que pueden ocurrir
5. Si tus píldoras causan que tu glucosa baje, debes de estar preparado
6. Instrucciones si omites una dosis
7. El mejor tiempo para tomar la prueba de tu glucosa
8. Si necesitas evitar otros medicamentos, comida ó bebidas con tus píldoras