



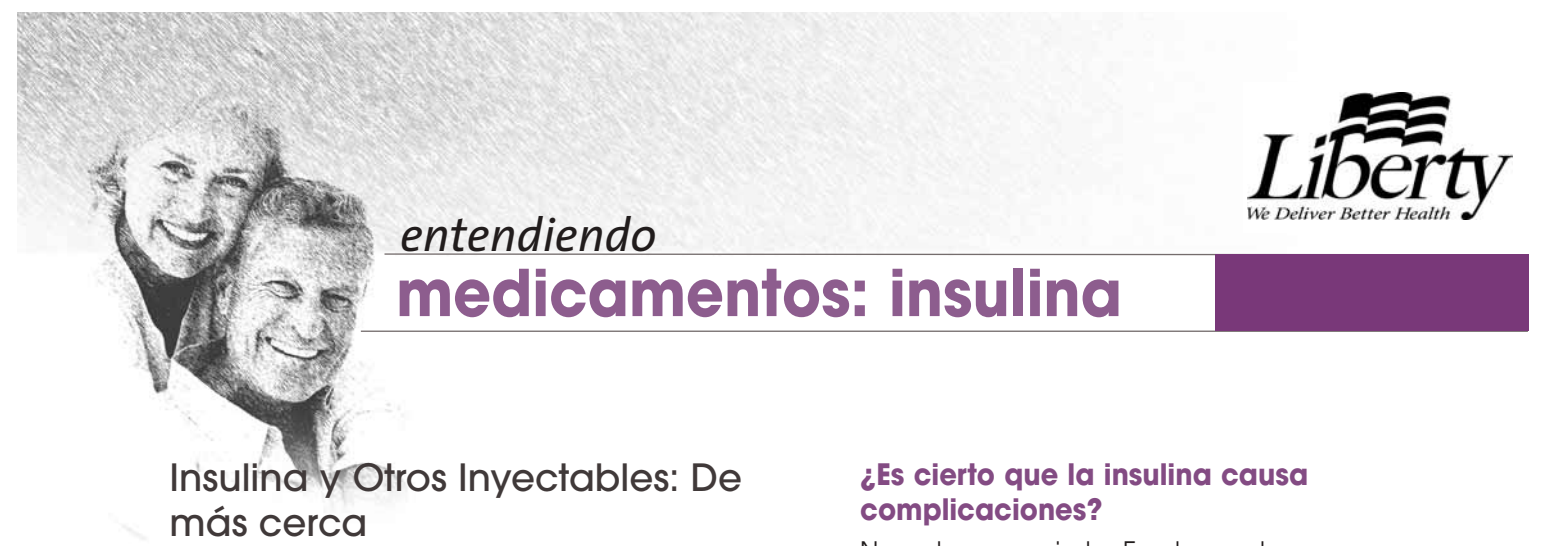
P.O. Box 20005
Fort Pierce, FL 34979-0005

Entrega conveniente al hogar de tus suministros de prueba de diabetes, medicamentos recetados, Pruebas de A1c, suministros de Ostomía e Incontinencia y suministros de CPAP.

Llama al número gratuito de Liberty 1.800.353.0206 para aprender más de nuestros servicios.

Para más información visita www.libertymedical.com

© 2008 Liberty Medical Supply, Inc.



entendiendo

medicamentos: insulina

Insulina y Otros Inyectables: De más cerca

¿Por qué necesito usar insulina y otras personas con diabetes no?

Si tienes diabetes tipo 1 tu cuerpo no es capaz de producir insulina. Sin insulina no hay forma para el exceso de glucosa que ocurre en la sangre después de comer sea transportado de los torrentes sanguíneos a las células donde produce energía. La glucosa se acumula en la sangre a un nivel alto y peligroso que puede tener consecuencias muy graves. Aquellos con diabetes tipo 1 usan insulina a través de inyecciones ó a través de la bomba de insulina.

Si tienes diabetes tipo 2 puedes que necesite insulina por otras razones. Muchas veces personas con diabetes tipo 2 puede producir la cantidad de insulina adecuada para satisfacer las necesidades de su cuerpo por algún tiempo luego de su diagnóstico, mientras que otros comienzan a usar insulina más pronto. Los resultados de las pruebas de glucosa que te haces en casa, al igual que las pruebas de A1c, ayudará a tu proveedor médico a decidir el mejor tratamiento para ti.

Usas o no insulina, eso no decide el tipo de diabetes que tienes. El tipo de diabetes que tienes depende de las causas de tu diabetes.

He escuchado que existe una píldora de insulina, es eso cierto?

No, actualmente no existe una (píldora) en forma de insulina. La insulina es una proteína, insulina oral se descompondría durante el proceso de digestión antes de llegar a los torrentes sanguíneos y ayudar a bajar los niveles de la glucosa. Investigadores están trabajando en una nueva forma de insulina oral pero esto tomará algunos años en lo que es probado con humanos. Actualmente la única insulina disponible es la que se inyecta ó la usada con la bomba.

¿Es cierto que la insulina causa complicaciones?

No, esto no es cierto. En el pasado, personas con diabetes tipo 2 no usaban insulina hasta una etapa avanzada de la enfermedad, luego de que complicaciones de alta glucosa llegaran. Hoy sabemos que si controlas tu glucosa en tu etapa temprana de la enfermedad puedes prevenir ó atrasar algunos de los problemas relacionados cuando los niveles de la glucosa están fuera de control. Dialoga con tu proveedor médico ó consultante de la diabetes acerca de la terapia de insulina. Ellos pueden contestar tus preguntas y ayudarte a sobrepasar ciertos temores que quizás tenga sobre comenzar con insulina.

¿Son dolorosas las inyecciones de insulina?

Con productos nuevos en el mercado de hoy, poner una inyección casi no duele. Las agujas son más pequeñas y afiladas y muchos dicen que siente menos sensación con la insulina que cuando se pinchan la punta del dedo para sacar sangre. La insulina y otros medicamentos inyectables para diabetes son puestos en la parte de más grasa bajo la piel y no en el músculo resultando en una inyección con menos dolor.

¿Habré fallado si tengo que usar insulina ahora cuando antes no tenía que hacerlo?

No, no has fallado. La diabetes es una enfermedad crónica y progresiva, que al paso del tiempo necesitas hacer cambios en el plan del tratamiento para mantener tu glucosa bajo control. Tu páncreas, al paso del tiempo, puede tener problema manteniendo la insulina necesaria en tu cuerpo para tus niveles de glucosa, pero aún con tus mejores esfuerzos tu niveles comenzarán a subir. Usando la insulina te ayudará a que esos niveles vuelvan a la normalidad y te sientas mejor.



Insulina

Características

La insulina que tomas por inyección ó bomba trabaja como la insulina que tu cuerpo produce para bajar tus niveles de glucosa. **La insulina tiene 3 características principales: aparición, la cima y duración.** Miremos a éstas más en detalle.

Aparición: El tiempo que le toma a la insulina en llegar a las torrentes sanguíneas y comenzar a bajar tu glucosa.

La cima: El tiempo en que la insulina está en su fuerza mayor para bajar la insulina.

Duración: El tiempo que le toma a la insulina en bajar la insulina.



Tipos de Insulina

Insulinas de acción rápida y las de acción temporera son consideradas insulina bolus y son tomadas antes de comer y la insulina de acción temporera es tomada 30 -45 minutos antes de la comida. Estas insulinas comienzan a trabajar cuando tu glucosa comienza a elevarse debido a los alimentos.

Insulina intermedia con acción prologada es llamada insulina basal y se queda en el cuerpo más tiempo. Esta insulina trabaja todo el día si es tomada en la mañana ó trabaja durante la noche si se toma en la tarde. La insulina prolongada que trabaja por períodos largos es tomada una vez al día a cualquier hora siempre y cuando sea la misma hora todos los días. Esta trabaja durante todo el día y la noche.

Acción Rápido	Aparición	La Cima	Duration
lispro (Humalog®) aspart (Novolog®) glulisine (Apidra®)	15 mins. ó menos	1 hora	2-4 horas
Regular/acción temporera regular (humano)	30 mins to 1 hr.	2-3 horas	3-6 horas
Intermedia NPH (human)	2-4 horas	4-12 horas	12-18 horas
Long Acting glargine (Lantus®) detemir (Levemir®)	1-2 horas 1-2 horas	ninguno relativamente bajo	approx. 24 horas up to 24 horas

***Nota Importante: glargine y detemir no deben mezclarse con otros tipos de insulina con la misma jeringuilla.**

Insulinas Pre-mixtas

Hay una variedad de preparación de insulinas las cuales combinan diferentes tipos de insulina en un vial, cartucho ó bolígrafo y éstas son llamadas insulinas pre-mixtas. Son de gran utilidad para aquellos con problemas visual ó de destreza ó aquellos que necesitan usar dos clases de insulina. El tiempo de acción para estas insulinas dependerá de el tipo y la cantidad de cada insulina en la mezcla.

Tipos

Humulin 70/30, Novolin 70/30 and Humulin 50/50 - cada una contiene mezclas de insulina de acción temporera e intermedia.

Mezcla de Humalog 75/25 y Novolog 70/30 - cada una contiene una mezcla de insulina de acción rápida e intermedia.

Nota: Muchas de las insulinas preparadas discutidas aquí están disponibles en una dosis conveniente de bolígrafo. Pregunta a tu Farmacista ó proveedor médico para más información de está opción.

Hipoglucemia (glucosa baja)

Usando insulina aumenta tu riesgo de tener hipoglucemia ó glucosa baja.

Para prevención de esto:

- Come tus comidas y meriendas a tiempo
- Prueba tu glucosa más frecuentemente cuando estés más activo físicamente
- Conoce la acción de la insulina que estés usando, especialmente el tiempo de mayor fuerza porque esto es cuando podrías experimentar un bajo en tu glucosa
- Planea con tiempo, mantén siempre contigo algo para tratar tu glucosa cuando baje

Si sientes síntomas de glucosa baja como temblor, sudor, hambre ó nerviosidad, prueba tu glucosa inmediatamente. Si tu glucosa está bajo 70 mg/dl ó menos de tu parámetro establecido, aplica la "Regla del 15". Toma 15 gramos de carbohidratos como de 3-4 tabletas de glucosa ó 5-6 pedazos de dulces ó 4 oz. de jugo ó soda regular, espera 15 minutos prueba glucosa otra vez. Repite hasta que tu glucosa por lo menos esté a 70 mg/dl. Habla con tu proveedor médico en tu próxima visita si estás experimentando episodios de glucosa baja, quizás te hagan cambios a tu plan de tratamiento.

TIPS

- Siempre verifica la fecha de expiración de tu insulina.
- Busca por las instrucciones del fabricante para insulina abierta y la que está sin abrir.
- Mantén la insulina fuera de la luz directa del sol y el calor. Manténla en un empaque fresco cuando viajes.
- Revisa que tu insulina se vea normal antes de usar: debe verse clara para glargine, detemir, regular, lispro, aspart y glulisine. NPH y cualquier otra insulina pre-mixta que contenga insulina. NPH se verá turbia y la botella, bolígrafo o cartucho necesita ser enrollado en tus manos con mucho cuidado antes de llevar la dosis a la jeringuilla.
- Usa agujas una sola vez para inyectar la insulina y deséchalas de manera apropiada. Un envase plástico #2 como de detergente ó clorox trabaja bien. Verifica en tu pueblo ó estad las reglas para el desecho de jeringuillas y agujas usadas.

Otros Inyectables:

Exenatide (Byetta): Un medicamento inyectable, no insulina, es usado dos veces al día para ayudar a bajar la glucosa después de la comida para aquellos con diabetes tipo 2. Exenatide puede ser usada con otras píldoras de diabetes si es usada dos veces al día antes del desayuno y la comida en la tarde y trabaja para bajar la glucosa solo cuando es elevada. Si no comes no debes tomar el medicamento pues te arriesgas a una glucosa baja. Este medicamento ha mostrado que puede causar pérdida de peso en algunos. Te hace sentir satisfecho muy rápido y comes menos. Puede causar náusea pasajera. No necesitas ajustar la la dosis de este medicamento y viene en un empaque conveniente de bolígrafo.

Pramlintide acetate (Symlin): Un medicamento inyectable, no insulina, usados por ambos aquellos con diabetes tipo 1 y los que usan insulina con tipo 2. Es usada con insulina al comer para ayudar a bajar tu nivel de glucosa después de comer. Puede ponerte a un alto riesgo de glucosa baja, así que, la dosis de insulina quizás necesite ser ajustada. Náusea es el efecto secundario más común de este medicamento y es posible que ocurra durante las primeras semanas de la terapia. Pramlintide viene en un conveniente empaque.